



Sezione di Livorno



Venerdì 5 aprile - Riunione in sede h. 21,15

Tecnica di progressione in cordata (filmati e didattica)

Domenica 7 aprile - Uscita pratica in zona Piccolo Procinto

Venerdì 19 aprile - Riunione in sede h. 21,15

Nozioni di pronto intervento e soccorso alpino

Sabato 20 aprile - Uscita pratica Vecchiano o Monte Lieto

Giovedì 25 aprile - Ferrata Salvadori al Monte Forato

Sabato 11 e Domenica 12 maggio - Uscita di due giorni alla Capanna Garnerone

Salite in zona Pizzo d'Uccello, Guglie Vacchereccia, Torrione Figari

Gli orari ed i punti di ritrovo saranno definiti di volta in volta prima d'ogni uscita.

Ricordiamo che:

Le serate del Venerdì sono aperte a TUTTI.

Le uscite pratiche solo a Soci CAI con attrezzatura personale. (Obbligo di scarpette - Imbragatura e casco)

Vengono effettuate con auto propria - Pranzo al sacco